

Jadłospis dekadowy od dnia 24.11.25 do dnia 05.12.25

Data	Śniadanie	Obiad	podwieczorek
Poniedziałek 24.11.25	Kanapka własnej kompozycji: Pieczywo pełnoziarniste z masłem serem żółtym, szynką wędzoną, kabanosy, papryką, ogórkiem kiszonym, sałata Kakao	Kapuśniak z kiszonej kapusty Kopytka serowe, surówka z marchwi i jabłka Kompot z owoców	Kanapka z masłem, serem żółtym, papryką, sałata, ogórkiem zielonym Herbata z cytryną
Wtorek 25.11.25	Zupa mleczna z makaronem Pieczywo pełnoziarniste z masłem, dżemem jabłko	Rosół z kosteczkami z kaszy manny Sztuka mięsa z kurczaka, ziemniaki, mizeria z sosem śmietanowo-jogurtowym	Serek waniliowy Mandarynka
Środa 26.11.25	Pieczywo pełnoziarniste z masłem, pastą rybną z makreli w pomidorach, papryka, rzodkiewka Herbata z cytryną	Zupa koperkowa z ziemniakami Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, ogórek kiszony Kompot z owoców	Mus jabłkowy Banan
Czwartek 27.11.25	Płatki miodowe na mleku Pieczywo pełnoziarniste z masłem, serkiem homogenizowanym Banan	Zupa pomidorowa z makaronem Nugetsy z fileta kurczaka, ziemniaki, kalafior, brokuł, marchewka gotowane Kompot z owoców	Gruszka
Piątek 28.11.25	Parówka na gorąco Pieczywo pełnoziarniste z masłem, keczup papryka, ogórek zielony Kakao	Barszcz czerwony z ziemniakami Makaron z serem i musem truskawkowym Kompot z owoców	Podplomyki bez cukru Sok owocowy 100%
Poniedziałek 01.12.25	Kanapka własnej kompozycji: Pieczywo pełnoziarniste z masłem serem żółtym, szynką konserwową wędzoną, kabanosy, papryką, ogórkiem zielonym, sałata Kakao	Zupa jarzynowa z ziemniakami Ryż z jabłkami i bitą śmietaną Kompot z owoców	Zapiekanka z masłem, wędliną, serem żółtym, rukolą, keczup Herbata z cytryną
Wtorek 02.12.25	Kasza manna na mleku Pieczywo pełnoziarniste z masłem, miodem, gruszka	Zupa krem z warzyw korzeniowych z groszkiem ptysiowym Udka z kurczaka pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej kolorowa Kompot z owoców	Jogurt pitny
Środa 03.12.25	Pieczywo pełnoziarniste z masłem, pastą z jajek, papryka, rzodkiewka Kakao	Zupa grochowa z makaronem Kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem Kompot z owoców	Pomarańcza
Czwartek 04.12.25	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Pieczywo pełnoziarniste z masłem, Twarożkiem puszystym Pomidorki koktajlowe	Żurek z ziemniakami i jajkiem Spagetti z sosem pomidorowo mięsnym, ogórek kiszony Kompot z owoców	Mleczny deser Bułka drożdżowa
Piątek 05.12.25	Pieczywo pełnoziarniste z masłem, serkiem topionym, papryka, ogórek kiszony Kakao	Krupnik ryżowy Kotlety rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty Kompot z owoców	Czekolada „Kinder” Jabłko

